

Добавив 7 столовых ложек соды в ванну, вы смягчите воду, кроме того, сода способствует выведению токсинов и обладает противовоспалительным действием. А если у вас устали ножки, вам поможет теплая ванночка с содой.

Соду можно использовать вместо дезодоранта, она не имеет запаха, не забивает поры и не пачкает одежду.

От боли в горле помогает горячее молоко с добавлением в него ложечки меда, соды и сливочного масла.

А чтобы легко отмыть кастрюлю, в которой кипятилось молоко или что-то пригорело, вам опять поможет сода – налейте в кастрюлю немного воды и добавьте 2-3 кофейные ложки соды, затем доведите воду до кипения.

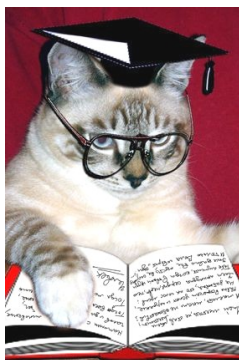
Ну и наконец, вернуть белым шторам белизну вы сможете, замочив их на ночь в воде, в которую добавлена сода.

А теперь попробуйте посчитать, сколько денег вы сможете сэкономить в год, если будете использовать соду вместо других средств!



Рекомендуемый список литературы

- Азбука домоводства: Полезные советы. – М.: Аргументы и факты, 1993. – 82 с.
- Бережливое домоводство: практические советы. Рецепты. Рекомендации. – М.: Республика, 1993. – 414 с.
- 2000 советов молодой хозяйке. – М.: Современник, 1993. – 256 с.
- Золотая книга хозяйки: 1000 советов. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2004. – 304 с., ил.
- Маленькие домашние хитрости, или 1000 полезных советов. – М.: Молодая гвардия, 1993. – 303 с.
- Миладинов П.Г. Полезные советы и рецепты для всех. – М.: Легпромбыт-издат, 2002. – 240 с., ил.
- На все случаи жизни: полезные советы на все случаи жизни. – М.: Профиздат, 1994. – 224 с., ил.
- Энциклопедия быта. – Ростов-на/Д.: Профизд., 1994. – 560 с.



Часы работы библиотеки:

Вт.—Сб.—12.00-19.00

Вс.—10.00-17.00

Понедельник—выходной



МУК «Межпоселенческая библиотека»

Информационно-библиографический
отдел

ВЫПУСК № 6

Применение соды в быту



ГОТОВИМ

ЧИСТИМ

СТИРАЕМ

Составитель: Мастерова И.В.

Телефон: 541-44-11, 549-96-90

Еще жители Древнего Египта и Древнего Рима знали о волшебных свойствах соды и использовали ее для личной гигиены и в быту. В наше время насчитывается более 300 различных способов употребления соды, которыми хозяйки делятся друг с другом и передают из поколения в поколение.

Итак, каковы же достоинства пищевой соды? Прежде всего, стоит сказать, что сода – натуральное нетоксичное средство, которое эффективно удаляет грязь, впитывает запахи, отбеливает, придает свежесть.

Соду можно использовать как косметическое средство, а тот факт, что она не тестируется на животных, порадует вегетарианцев, к тому же **сода безопасна для окружающей среды.**

Если вы хотите научить вашего ребенка мыть посуду, это лучше делать с помощью соды, а не химического средства, которое может быть вредным для малыша.

Соду удобно брать с собой в поездки и походы – она выполняет столько разных функций, что вам не придется таскать с собой кучу разных баночек и коробочек.

Помимо экономии места в багаже, сода позволит вам сэкономить кучу денег, которые вы бы потратили на покупку других средств, не таких безвредных и зачастую вызывающих аллергическую реакцию.

В зависимости от цели использования соду можно смешивать с другими компонентами, например, уксусом, лимоном, зубной пастой, сахаром, солью и т.д.

Кухня, ванная, гараж, даже шерсть ваших питомцев будут в идеальном порядке с помощью всего лишь одного средства – пищевой соды!



Итак, вот несколько способов ее применения:



Сода улучшает пищеварение, добавьте половину кофейной ложки соды в стакан воды, размешайте и выпейте – это избавит вас от изжоги и вздутия живота.

Чтобы приготовленный вами соус имел более деликатный вкус, добавьте в него сразу после приготовления 1 щепотку соды, соус нейтра-

лизует кислоту.

Получить пышное тесто вы сможете, добавив в него 1 кофейную ложку соды (на 500 г муки).



Сода уменьшает время приготовления зеленых овощей (фасоль, шпинат, горошек) и возвращает цвет и аромат сухим и замороженным овощам, для этого нужно добавить 1 щепотку соды на литр воды.

Чтобы вернуть блеск столовому серебру, потрите его влажной тряпочкой с добавлением соды.



Поставив небольшую емкость с 3 столовыми ложками соды в холо-



дильник, вы избавитесь от неприятного запаха, а вымыв мусорное ведро раствором из 1 кофейной ложки соды на литр воды, вы не только избавитесь от запаха, но и продезинфицируете его. К этому раствору можно добавить немного уксуса или сока лимона.

Устранить засор и неприятный запах вам поможет смесь из 1 части соды, 1 части крупной соли и 2 частей уксуса, вылейте эту смесь в раковину, оставьте на 15 мин., а затем смойте горячей водой.

Чтобы придать ковру свежий вид, намочите его, а затем посыпьте загрязненную поверхность содой. Подождите не менее часа, затем пропылесосьте или вымойте ковер, потеряв особо грязные места щеткой.



Бутылки, вазы и стаканы заблестят, а чашки, в которых были чай или кофе, а также раковина засверкают белизной тоже при помощи соды! Растворите 2 кофейные ложки соды в литре воды, налейте этот раствор в посуду, которую нужно отмыть, взболтайте и оставьте на время. Если пятна остались, можно просто их отчистить, потерев влажной губкой с содой.



С помощью соды можно отбелить зубы, для этого немного соды нужно добавить к зубной пасте. Чтобы освежить дыхание, можно сделать ополаскиватель из расчета 1 кофейная ложка соды на литр теплой воды.